

# Terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding Door RailCare

**Januari 2022**

Het Vlaams Patiëntenplatform maakte een overzicht van de terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding via de **aanvullende verzekering** per ziekenfonds, op basis van de informatie van de ziekenfondsen. De analyse gaat over de terugbetaling van **ambulante consultaties** bij een psycholoog, psychotherapeut of klinisch orthopedagoog.

Een algemeen artikel over de vergelijking van de terugbetaling door alle ziekenfondsen is terug te vinden op <https://www.opgang.be/themas/kostprijs-van-de-ggz>

De terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding is sinds 2019 gedeeltelijk inbegrepen in de verplichte ziekteverzekering (die voor elk ziekenfonds hetzelfde is). Vanaf 2022 wordt deze terugbetaling verder uitgebreid. U kan een ambulante behandeling volgen bij een psycholoog of orthopedagoog die gedeeltelijk wordt terugbetaald via de verplichte ziekteverzekering.

Er worden 2 types psychologische zorg vergoed:

- Eerstelijns psychologische zorg: kortdurende en/of weinig intensieve psychologische interventies die bijdragen tot het behoud of herwinnen van een algemeen psychisch welbevinden. Ze zijn voornamelijk aangewezen wanneer u een kwetsbaarheid of moeilijkheid ervaart, die een impact heeft op uw psychisch welbevinden.
- Gespecialiseerde psychologische zorg is gericht op mensen die specifiekere of intensievere zorg nodig hebben door ernstigere onderliggende psychische problemen.

Meer informatie (kostprijs, aantal sessies,...) is terug te vinden op de [website van het RIZIV](#).

Daarnaast voorziet de verplichte ziekteverzekering terugbetaling voor consultaties bij een psychiater. Niet alle psychiaters bieden echter ook psychotherapie aan.

In **deze vergelijking** gaat het om de **aanvullende voordelen en diensten**, die verschillen per ziekenfonds.

De analyse gebeurde op basis van de volgende vragen:

- Wie heeft recht op terugbetaling voor psychotherapie/psychologische begeleiding? (doelgroep)
- Om welke soort psychotherapie/psychologische begeleiding gaat het?
- Hoeveel bedraagt de terugbetaling en wat zijn de voorwaarden hiervoor?
- Welke eisen worden gesteld aan de psychotherapeut/psycholoog/klinisch orthopedagoog?

---

*Informatie bevestigd door de Kas der geneeskundige verzorging van HR-Rail op 17.01.2022*

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGanG Groenveldstraat 15 3001 Heverlee

Tel.: 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218 RPR Leuven

info@vlaamspatientenplatform.be - [www.vlaamspatientenplatform.be](http://www.vlaamspatientenplatform.be)  
contact@opgang.be - [www.opgang.be](http://www.opgang.be)

Railcare						
Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut/ psycholoog/ kl. orthopedagoog	Andere voorwaarden
Geen provinciale verschillen	Kinderen en jongeren t.e.m. 18 jaar (het kalenderjaar waarin ze 18 worden)	Individuele verstrekkingen van klinische psychologie die ambuland worden uitgevoerd	€20 per sessie	Max. 20 sessies/ kalenderjaar	Klinisch psycholoog met erkenningsnummer Psychologencommissie of visum FOD Volksgezondheid Klinisch orthopedagoog met visum FOD Volksgezondheid	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rechthebbende zijn van de Kas der geneeskundige verzorging</li> <li>- Er is geen tegemoetkoming van het RIZIV voorzien voor deze consultatie</li> </ul>
	Volwassenen vanaf 18 jaar		€20 per sessie	Max. 15 sessies/ kalenderjaar		

### Procedure voor terugbetaling

Het volledig ingevuld formulier (voorzien van het nummer, de handtekening en stempel van de psycholoog) stuur je naar je gewestelijk geneeskundig centrum (GGC). Dit doe je binnen het jaar na de datum van de eerste raadpleging, die vermeld wordt op het formulier. Vergeet er geen kleefbriefje op naam van de rechthebbende op aan te brengen. Je vindt dit formulier op de website van RailCare, [www.hr-railcare.be](http://www.hr-railcare.be), rubriek 'Formulieren en andere documenten', of op het intra-/extranet van HR Rail. Je kan het eveneens bekomen bij je GGC.

#### **Contactgegevens van de Gewestelijke geneeskundige centra (GGC):**

- GGC Brussel: 0800/95 480 – [ggcbrussel@hr-rail.be](mailto:ggcbrussel@hr-rail.be)
- GGC Brugge en Gent: 0800/95 483 – [ggcbrugge@hr-rail.be](mailto:ggcbrugge@hr-rail.be)
- GGC Hasselt, Mechelen en Antwerpen: 0800/95 481 – [ggchasselt@hr-rail.be](mailto:ggchasselt@hr-rail.be)
- Website RailCare: [www.hr-railcare.be](http://www.hr-railcare.be)